

Aktuelles Kursangebot



Kinderschwimmkurse

Montag/Mittwoch

Anfänger.....	14:30 - 15:15
Anfänger.....	15:20 - 16:05
Aufbau	16:10 - 16:55
Fortg./Technik.....	17:00 - 17:45

Dienstag

Anfänger.....	14:30 - 15:15
Anfänger.....	15:20 - 16:05
Aufbau.....	16:10 - 16:55

Mittwoch

Anfänger.....	14:30 - 15:15
Anfänger.....	15:20 - 16:05
Aufbau.....	16:10 - 16:55

Freitag

Wassergewöhnung.....	14:45 - 15:15
Anfänger.....	14:30 - 15:15
Anfänger.....	15:20 - 16:05
Aufbau.....	16:10 - 16:55
Aufbau.....	17:00 - 17:45

Samstag

Anfänger.....	09:30 - 10:15
Anfänger.....	10:20 - 11:05
Aufbau.....	11:10 - 11:55
Aufbau.....	12:00 - 12:45

Erwachsenenschwimmkurse

Montag

Anfänger.....	21:30 - 22:15
Aufbau.....	21:30 - 22:15

Dienstag

Anfänger.....	20:15 - 21:00
Stil & Technik.....	20:45 - 21:30

Mittwoch

Anfänger.....	13:15 - 14:00
---------------	---------------

Samstag

Stil & Technik.....	12:40 - 13:25
Aufbau.....	13:30 - 14:15
Aufbau.....	14:25 - 15:10
Anfänger.....	15:25 - 16:10
Anfänger.....	16:20 - 17:05
Anfänger.....	17:15 - 18:00

Fitnesskurse

Montag

Aquajogging	17:25 - 18:10
.....	18:10 - 18:55
Body-Toning.....	19:00 - 20:15

Dienstag

Aquagymnastik.....	10:45 - 11:30 (offener Kurs)
Aquajogging	17:15 - 18:00 / 19:30 - 20:15
.....	18:00 - 18:45 / 18:45 - 19:30

Mittwoch

Aqua-Zumba	20:00 - 20:45
------------------	---------------

Donnerstag

Aquagymnastik.....	10:15 - 11:00 (offener Kurs)
Aqua-Zumba	19:15 - 20:00

