

Aktuelles Kursangebot

Kinderschwimmkurse

Montag

Aufbau	13:45 - 14:30
Anfänger	14:30 - 15:15
Anfänger	15:20 - 16:05
Aufbau	16:10 - 16:55
Aufbau	17:00 - 17:45

Dienstag

Aufbau	13:45 - 14:30
Anfänger	14:30 - 15:15
Anfänger	15:20 - 16:05
Aufbau	16:10 - 16:55

Mittwoch

Anfänger	14:30 - 15:15
Anfänger	15:20 - 16:05
Aufbau	16:10 - 16:55

Freitag

Wassergew.	13:15 - 13:45
Aufbau	13:45 - 14:30
Anfänger	14:30 - 15:15
Anfänger	15:20 - 16:05
Aufbau	16:10 - 16:55
Aufbau	17:00 - 17:45

Samstag

Anfänger	09:30 - 10:15
Anfänger	10:20 - 11:05
Aufbau	11:10 - 11:55
Aufbau	12:00 - 12:55

Erwachsenenschwimmkurse

Dienstag

Frauen-Anfänger	20:15 - 21:00
Stil u. Technik	20:45 - 21:30

Samstag

Stil u. Technik	12:40 - 13:25
Aufbau	13:30 - 14:15
Aufbau	14:25 - 15:10
Anfänger	15:25 - 16:10
Anfänger	16:20 - 17:05
Anfänger	17:15 - 18:00

Fitnesskurse

Montag

Aquajogging	17:25 - 18:10
Body - Toning	19:00 - 20:15

Dienstag

Aquagymnastik	10:45 - 11:30
Aquajogging	17:15 - 18:00
	18:00 - 18:45
	18:45 - 19:30
	19:30 - 20:15

Mittwoch

Aqua-Zumba	19:15 - 20:00
------------	---------------

Donnerstag

Aquagymnastik	10:45 - 11:30
Aqua-Zumba	19:15 - 20:00